

A/A	ΑΘΛΗΜΑ	ΕΦΟΡΟΣ	ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ	ΩΡΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ	ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ	ΣΧΟΛΙΑ
1	ΑΡΣΗ ΒΑΡΩΝ		Θανάσης Σαρκίρης	Ως έχουν	ΖΗΡΗΝΕΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	
2	ΞΙΦΑΣΚΙΑ	Ελένη Κόττου	Δημήτρης Χατζησαράντος (6937372364) Καλουμένου Μιρέλλα	Δευτέρα 18.30 - 21.00 Τετάρτη 18.30 - 21.00 Παρασκευή 18.30 - 21.00	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΘΗΝΩΝ (ΟΑΚΑ) - ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΡΙΟ ΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΞΙΦΑΣΚΙΑΣ	
3	ΠΑΓΚΡΑΤΙΟ	Μάνος Μπόγδανος (6945233932)	Νίκος Στασινόπουλος (6972098490) Γιώργος Λώλας (6936737706)	Δευτέρα 20.00 - 21.30 Τετάρτη 20.00 - 21.30 Παρασκευή 20.00 - 21.30	ΛΕΩΦ. ΚΗΦΙΣΙΑΣ & ΠΕΝΤΕΛΗΣ 3 - ΜΑΡΟΥΣΙ	
4	ΠΙΝΓΚ ΠΟΝΓΚ	Ξενοπούλου (6972552027)		Δευτέρα έως Παρασκευή 16.30 - 19.00	2ο Δημοτικό Σχολείο Πεύκης	
5	ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ	Νίκος Λέμης (6976090142)	Ανδρέας Σπανουδάκης (6946129344)	Ως έχουν	Κτήμα Συγγρού ΟΑΚΑ	
6	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	Νίκος Καράκος		Πληροφορίες στο: http://akadimia.arenasoccerclub.gr/	ARENA Soccer Club - Κ. Παλαμά 4, Μαρούσι	
7	ΣΚΑΚΙ		Στάθης Γαζής (6972237514) Δήμητρα Καρτέρη (6948543566)	Αρχάριοι Σάββατο 12.00 - 14.00 Προχωρημένοι Σάββατο 16.00 - 19.30 Αγωνιστικό Πέμπτη 19.00 - 22.00	ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΗΠΕΔΟ ΜΠΑΣΚΕΤ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ - ΑΓΙΟΣ ΘΩΜΑΣ	
8	ΣΚΟΠΟΒΟΛΗ	Τσαντρίζος Βασίλειος	Γιάννης Δημητρακόπουλος (6932402391)	Τρίτη 17.30 - 19.30 Πέμπτη 18.30 - 21.30 Σάββατο 11.30 - 13.30 Κυριακή και Σάββατο κατόπιν συνενοήσεως λόγω αγώνων	ΖΗΡΗΝΕΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	
9	ΤΖΟΥΝΤΟ		Κώστας Μασούρας (6940049940)	Δευτέρα 17.30 - 19.30 Τετάρτη 17.30 - 19.30 Παρασκευή 17.30 - 19.30	ΛΕΩΦ. ΚΗΦΙΣΙΑΣ & ΠΕΝΤΕΛΗΣ 3 - ΜΑΡΟΥΣΙ	
10	ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ		Γιώργος Γρετσίστας (6974206942)	Τρίτη 18.00 - 21.00 Πέμπτη 18.00 - 21.00 Σάββατο 18.00 - 21.00	Αρκαδίας 30 Ν. Κηφισιά	
11	ΧΑΝΤΜΠΟΛ	Γιώργος Μήτρου		Τρίτη 17.30 - 19.00 Σάββατο 09.30 - 11.00 Κυριακή 09.30 - 11.00	ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ "ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ"	
12	ΑΙΚΙΔΟ	Μάνος Μπόγδανος	Μαρία Δημητριάδη (6976672361) Αναστασία Μανιάτη (6977444488)	Τρίτη 19.00 - 20.00 Πέμπτη 19.00 - 20.00	ΛΕΩΦ. ΚΗΦΙΣΙΑΣ & ΠΕΝΤΕΛΗΣ 3 - ΜΑΡΟΥΣΙ	